

Поради батькам

Картка „Використання мультимедіатехніки в сім'ї“

Нажаль немає універсального готового рецепту - проте є декілька корисних інгредієнтів.

Вибирайте разом

Вибирайте разом з Вашою дитиною телепередачі, аудіокниги, інтернет-сайти чи комп'ютерні ігри, які відповідають віковій дитини.

Будьте прикладом

Звертайте увагу на те, як Ви самі використовуєте мультимедійні пристрої. Скільки часу та як Ви користуєтесь телевизором, смартфоном чи комп'ютером.

Пошук альтернатив

Вмикайте свідомо телевизор чи інші пристрої, щоб провести час разом з дитиною. Покажіть дитині, що мультимедіа теж можна використовувати для креативних, творчих занять.

Пропонуйте допомогу

Створіть атмосферу довіри, щоб у разі питань чи негативного досвіду у використанні пристроїв дитина знайшла у Вас підтримку та співрозмовника. У складних ситуаціях звертайтеся за професійною підтримкою.

Корисні посилання

www.elterntalk-nrw.de Контактна мережа Землі Північна Рейн Вестфалія запрошує батьків до розмови.
www.schau-hin.info Ініціатива допомагає батькам та освітянам у медіаосвіті.
www.klicksafe.de Ініціатива- ЄС пропонує практичну інформацію та матеріали.
www.mediennutzungsvertrag.de Застосування-конструктор допомагає сім'ям створити власний медіадовірі.

Розмовляйте

Цікавтесь як Ваша дитина використовує мультимедійні пристрої. Розмовляйте, наприклад про те, що цікавого було в телевизорі. Допоможіть дитині зрозуміти та усвідомити побачене. Будьте відкриті до питань, допоможіть в разі пережитого дитиною негативного змісту.

Узгодьте правила

Обговоріть з дитиною правила коли, як довго чи які мультимедійні пристрої може використовувати. Перед купівлею першого смартфона, наприклад, вкладіть спільно "умови користування" пристроєм.

Супроводжуйте дітей

Цікавтесь тим, що дивиться, читає, слухає чи грає Ваша дитина. Робіть це разом. Цікавтесь у дитини телепередачами, іграми чи сайтами яких Ви ще не знаєте.